



## L'HOMME DU JOUR !

**NOM : FEUGERE**

**PRÉNOM : PAUL**

Né le 23 mai 1990, licencié au RCY depuis 2004, Paul est arrivé au club en catégorie moins de 15 ans. Même s'il n'a pas commencé sa formation de rugbyman tout petit, son envie et sa passion immédiate pour le rugby vont en faire un élément moteur pour sa génération. En -17 ans et -19 ans, dans des équipes pour qui les succès sont rares, il ne baisse jamais les bras et malgré son petit gabarit démontre un engagement physique et mental total. La saison dernière, encore junior, il est surclassé deux matchs en équipe 1<sup>ère</sup> dont une victoire contre Couronne. Cette saison, il est le titulaire du poste « ô combien important » de n°9 en équipe fanion et réussit de remarquables prestations. Et au jeu des élections entre coéquipiers, il occupe très souvent les premières places du meilleur joueur et du meilleur plaqueur. Suite à une opération des yeux au laser (astigmatisme) la semaine dernière, Paul va manquer plusieurs matchs. Ses coéquipiers et tout le club lui souhaitent un bon rétablissement et espèrent le voir au plus vite sur le pré, tout donner comme il en a l'habitude pour ses couleurs bleues et blanches.

« Je suis le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme. » Nelson Mandela, INVICTUS

## R.C.Y. Infos



Nous annonçons la sortie prochaine du Journal TOP ANNONCE spécial «Rugby Club Yvetotais» composés de nombreux articles, photos et illustrations et les logos de nos sponsors ! Bientôt disponible à la Cabane du XV à YVETOT et dans vos boîtes à lettres.

### Les résultats sportifs

**L'équipe féminine** : Actuellement 2<sup>ème</sup> de la poule Haut Normande, les essentielles (Nom de guerre des féminines du RCY) vont disputer le 21 février prochain à BERNAY leur dernier plateau inter régional avec l'envie de se qualifier pour les phases qualificatives du Championnat de France. La cohésion de ce groupe s'intensifie de semaine en semaine. Souhaitons leur bon courage et que la victoire soit au rendez-vous. Par ailleurs, si l'envie de les rejoindre vous tente, n'hésitez surtout pas ! Même pour un essai... (Entraînement le Mardi soir de 20h00 à 21h30). **L'équipe senior 1<sup>ère</sup>** est classée 8<sup>ème</sup>/11 après 12 matchs et ne doit pas rétrograder de place sous peine de descente en division inférieure. Mais au vu des dernières prestations notamment contre le leader gravenchonnois (défaite 13-15), tous les espoirs lui sont autorisés. **L'équipe senior réserve** quant à elle, se classe 7<sup>ème</sup>. Cette équipe composée essentiellement de débutants est encadrée par le capitaine « courage » M. Guillet. Elle progresse de match en match, preuve en est les 3 victoires à Cherbourg, contre Lisieux et au HRC. **L'équipe des -19 ans** est classée 6<sup>ème</sup>/6 de leur groupe au niveau DANET et malgré des résultats sévères, restent motivés. De plus, le groupe commence à s'étoffer. Rappelons que les joueurs majeurs de cette catégorie prêtent main-forte à l'équipe senior réserve et on peut apprécier chaque dimanche Louis, Antoine, Théophile, Gatien, Quentin et leurs copains auteurs de belles prestations parmi leurs aînés. **L'équipe des -17 ans** ; Après 7 matchs sur 12, les -17 ans sont classés 3<sup>ème</sup>/7 de leur groupe à seulement 1 point du 2<sup>ème</sup> Chartres (voir l'équipe de la semaine). **L'équipe des -15 ans** : Le potentiel est là ! Lors du premier plateau avec les équipes de CAEN et de DIEPPE, les -15 ans se sont inclinés à deux reprises, 0-10 et 5-19, c'est la discipline qui a pêché car l'engagement et la qualité des joueurs étaient bien là. Il y du travail éducatif à mener pour les entraînements à venir ! **L'équipe des -13 ans** : Lors du même tournoi, les -13 ans ont remporté une victoire appliquée contre DIEPPE 30-5, après s'être incliné contre « l'ogre » Caennais 5-20. Cette première confrontation contre les bas-normands sur un terrain lourd n'a pas joué en leur faveur, les qualités de vitesse n'ont pu être déployées. L'affrontement physique contre quelques gabarits a impressionné nos « petits » bleus qui ont balbutié leur rugby. La cohésion est là et avec les beaux jours, les terrains sont moins lourds ! **Les équipes de l'Ecole de Rugby (-7 ans à -11 ans)** : L'équipe des -11 ans reste invaincue après deux tournois les opposant à EVREUX, St ANDRE DE L'EURE, PONT DE L'ARCHE, QUEVILLY, Plateau Est de ROUEN. Pour les plus jeunes, le froid ne les a pas dissuadé et le RCY a pu présenter un effectif satisfaisant sur les deux tournois en -9 ans et -7 ans. En l'absence des éducatrices, notons l'encadrement réussi par une nouvelle paire d'éducateur, Christophe BAUDIN (un papa actif) et Jules FEREOLE (-19 ans) qui ont « coaché » les plus jeunes pour le bonheur de tous avant le retour attendu des éducatrices.



## La Règle du Jour : Le ruck

Un ruck, c'est une lutte avec au moins un joueur de chaque équipe debout, se disputant le ballon qui est au sol. Dans cette situation, les joueurs ne peuvent pas « gratter » le ballon avec les mains pour le faire sortir sous peine d'être sanctionné par une pénalité contre leur équipe. En revanche, ils le peuvent avec le pied dans un geste de ratissage d'avant vers l'arrière appelé « rucking ». Ce geste est bien sûr totalement interdit sur l'adversaire... . Dans un ruck, un joueur qui veut participer à l'action doit rentrer dans l'axe (perpendiculaire par rapport à la ligne d'en-but) du regroupement et par l'arrière. Il est hors-jeu s'il « entre » par les côtés du regroupement.

## Le Rugby, en quelques Mots ...

« Le plaisir du bénévolat, une passion » Sophie, secrétaire ; « Un sport d'équipe, une bonne ambiance, aller au contact » Raphaël, -13 ans ; « Esquiver, courir, un esprit familial » Quentin, -15 ans ; « Un sport familial, les plaquages et les essais » Paul, -15 ans ; « Le contact avec le ballon, marquer des essais, beaucoup de copains » Antoine, 9 ans ; « Marquer, plaquer, les mêlées » Ti-Momo, -13 ans.

### Le Match du Dimanche RCY – Cherbourg

La tâche ne s'annonce pas encore facile pour l'équipe fanion du RCY avec la venue de Cherbourg, 4<sup>ème</sup> du classement et parmi les postulants à la montée en Fédérale 3. Mais si l'on prend en compte les deux derniers matchs prometteurs contre les 2 leaders Gravenchon et Couronne et que l'on se rappelle qu'à l'aller, hormis une 1<sup>ère</sup> mi-temps catastrophique (25-0), le RCY avait dominé le second acte (5-10, score final 30-10), l'espoir est permis dans le camp cauchois. Rappelons-nous également que c'est contre ces mêmes cherbourgeois que le RCY avait relancé sa saison l'an dernier par une victoire 10-15 sur les terres de l'adversaire. Alors, dimanche, tous ensemble derrière nos fiers représentants et en route vers le maintien !

Match équipe réserve à 13h30.  
Match équipe 1<sup>ère</sup> à 15h00.

**Entrée gratuite pour tous.  
Venez nombreux !!!**

## Quoi de neuf chez les moins de 17 ans

Les -17 ans forment un groupe très uni depuis quelques saisons. Ils sont au nombre de 34, 31 du RC Yvetot et 3 du RC BARENTIN. Le manager de cette catégorie est Didier DESHAYES. L'encadrement sportif est assuré par Didier DESHAYES, Thierry CAYRE et Eric DORBEAUX. L'encadrement administratif est assuré par Henri WATTIEZ, Philippe LEFEVRE et Pascal BONNAFOUS. Ce groupe a conquis le titre de champion de Normandie lors de la saison 2007/2008 et a été finaliste la saison 2008/2009 dans la catégorie moins de 15 ans. Ils sont engagés cette saison dans le championnat à XV TEULIERE où figurent les équipes de Caen, Pont-Audemer, Chartres, Dieppe, Evreux et Pont de l'Arche. Depuis le début de la saison, ils se classent entre la 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> place selon les résultats. Les 2 premiers sont qualifiés pour le championnat GRAND OUEST. Souhaitons à nos joueurs d'obtenir de bons résultats dans la dernière ligne droite. Parmi nos joueurs, 5 poursuivent leurs parcours en section sportive rugby à Honfleur et pratiquent le rugby au quotidien. Ce groupe soudé s'entraîne régulièrement 2 fois la semaine le mercredi et le vendredi avec une moyenne de 24 joueurs à chaque entraînement. Les pensionnaires au nombre de 7 ne participent que le vendredi. C'est un groupe sympathique à entraîner où il y a toujours une bonne ambiance. Tous progressent à leur rythme et malgré une forte concurrence, tous adhèrent aux compositions du groupe pour les matchs. L'avenir du RCY semble assuré, dans 2 ans, les plus vieux seront seniors et la magnifique école de rugby du RCY trouvera ainsi sa belle raison d'être.

(Eric DORBEAUX, Educateur -17 ans)

